



För medlemmar.

Demokratiska värderingar är utifrån medlemmars förmåga och vilja till sitt utövande anpassat i träning. Vi ser till individens behov som helhet och skapar möjligheter att följa vår studieplan.

Som förmåga.

Vi är lyhörda om det finns nedsatta funktioner i form av handikapp eller skador och hjälper således till med att forma träningen efter varje persons förmåga.

Som vilja.

Vi tvingar ingen att utöva någonting som individen kan tänkas må dåligt av eller av annan anledning inte vill.

Som demokratisk värdering.

Vi ser till det gemensamma och individuella intresset, lägger fram ett mål med träningen och kommer fram till vad som är möjligt. På så sätt får alla partner sin möjlighet till personlig utveckling och även en gemenskap som grupp. Alla skall kunna söka medlemskap i Lo Wushu och utövandet skall främja alla oavsett ålder och kön. Vi gör ingen skillnad utan alla skall få samma förutsättning till ett kvalitativt utövande av wushun.